

Klang und Energie für mehr Harmonie...

Eine HEILREISE durch die Chakren, für mehr Energie und Harmonie in dieser schnellen Zeit.

Ihre Gesundheit erhalten und gestärkt den steigenden Anforderungen des Alltags gerecht werden.

Sie lernen das aktivieren und harmonisieren des Chakren-Systems. Die Chakren sind unsere feinstofflichen Energiezentren. Der Name kommt aus dem Sanskrit und steht für Kreis oder Rad. In der Tat handelt es sich um kleine, in ganz unterschiedlichen Frequenzen schwingende Energiewirbel, durch die wir Energie entweder aufnehmen oder abgeben. Die Chakren dienen uns als Verteilerstellen der Energie für Körper-Geist und Seelenebene. Die 7 Chakren sitzen zwischen Scheitel und Damm in einer geraden Linie entlang der Wirbelsäule im Ätherkörper. Jedem Chakra ist hier eine Übung zugeordnet; Sie besteht aus folgenden Teilen: Gymnastik, Summen und Farbvisualisierung. Es handelt sich um einfache, dem Qi Gong und Yoga ähnliche Übungen.

In diesem Workshop lernen Sie sich zu ENTSPANNEN die einzelnen Chakren und deren Bedeutung für Körper, Geist und Seele kennen.

- Mehr Vitalität und Spannkraft
- Die Atmung wird tiefer
- Bis in die letzten Zellen werden Selbstheilungskräfte aktiviert
- Der Körper wird gelockert, gedehnt und gestreckt
- im ausgewogenen Jin und Yang der Übungen wirkt das Zusammenspiel mit Farbe, Summen auf die Chakren und den spezifischen Chakra Themen.

Veranstaltungsort Naturheilraum

Birgitt Petra Rengers
Wanderhofstraße 50
86971 Peiting
Telefon 08861 9088545
www.heilklänge-und-mehr.de

Samstag, den 09.03.2019

Zeit: 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Ausgleich 64,00 Euro inkl. Heilsteinwasser

Für kleinere Gruppen, persönlicher Workshop oder Wunschtermin gerne auf Anfrage